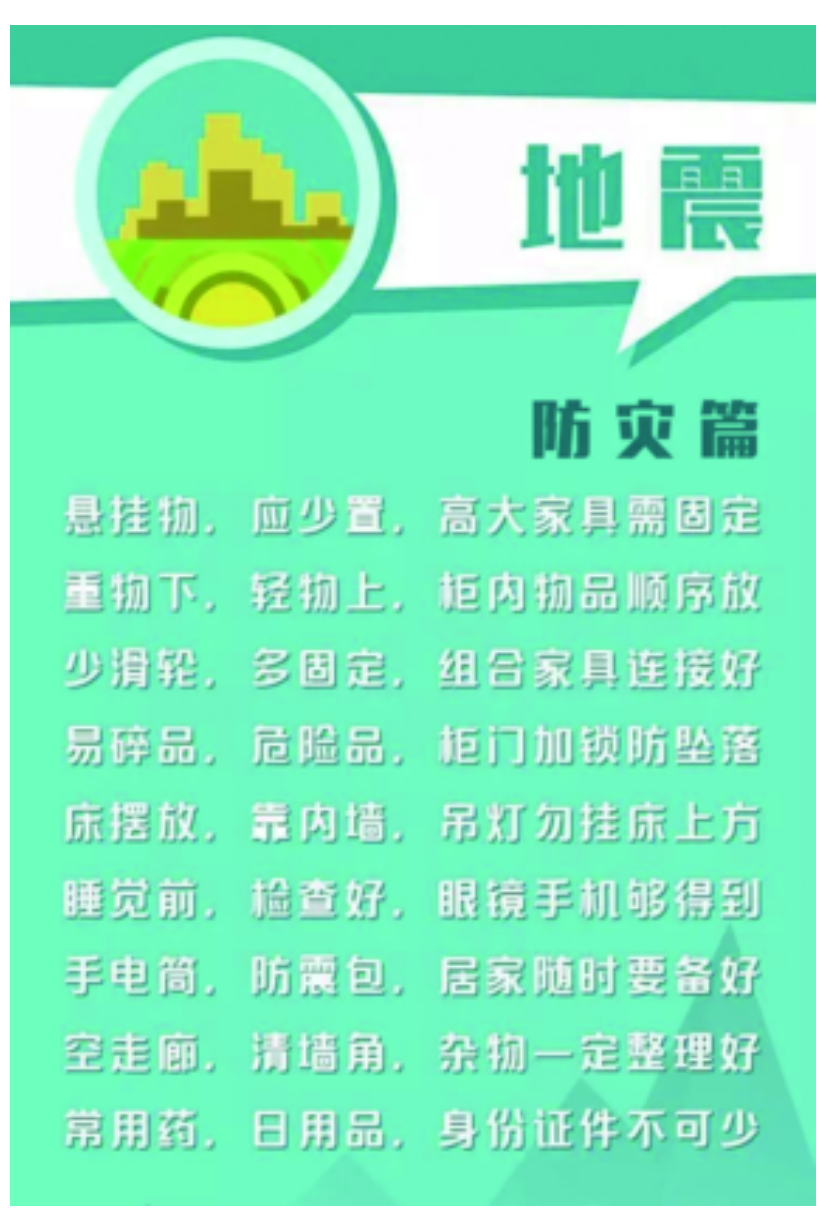


关键时刻能救命！这些防灾减灾知识要牢记

今年5月12日是第16个全国防灾减灾日,主题是“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。当我们遇到自然灾害时,要知晓如何正确躲避、及时自救、互救,一起来学习这些实用的防灾减灾知识吧↓
来源:国务院客户端、应急管理部、人民网



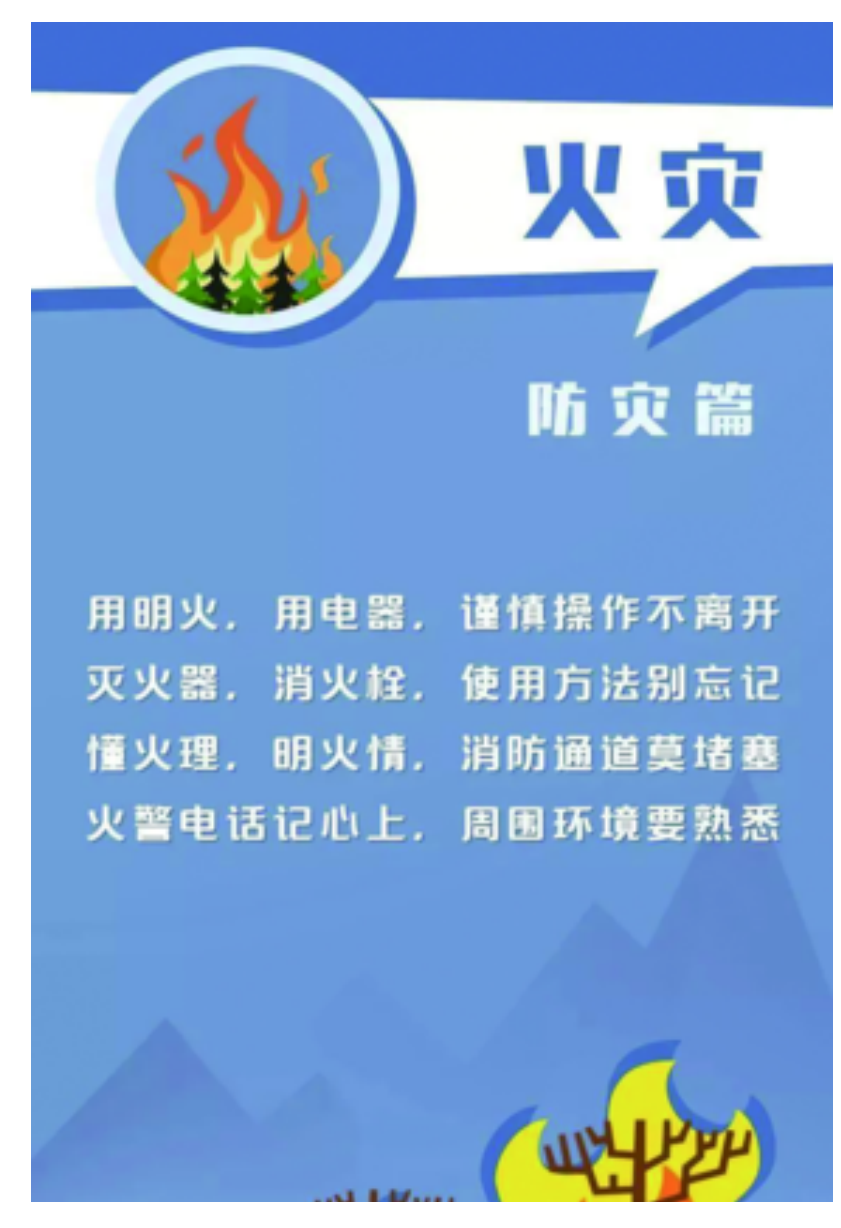
地震 防灾篇

悬挂物,应少置,高大家具需固定
重物下,轻物上,柜内物品顺序放
少滑轮,多固定,组合家具连接好
易碎品,危险品,柜门加锁防坠落
床摆放,靠内墙,吊灯勿挂床上方
睡觉前,检查好,眼镜手机够得到
手电筒,防震包,居家随时要备好
空走廊,清墙角,杂物一定整理好
常用药,日用品,身份证件不可少



地震 减灾篇

地震来,莫慌逃,避震空间要选好
储藏室,卫生间,坚固家具内墙角
撤离时,遵秩序,有序撤离听指挥
跳楼乱跑不可取,撤出速去开阔地
若被困,莫哭喊,保存体力树信心
撑断壁,挪杂物,不要点火阔空间
清口鼻,畅呼吸,巧妙敲击得救援
震后饮食需注意,问题食品勿入口



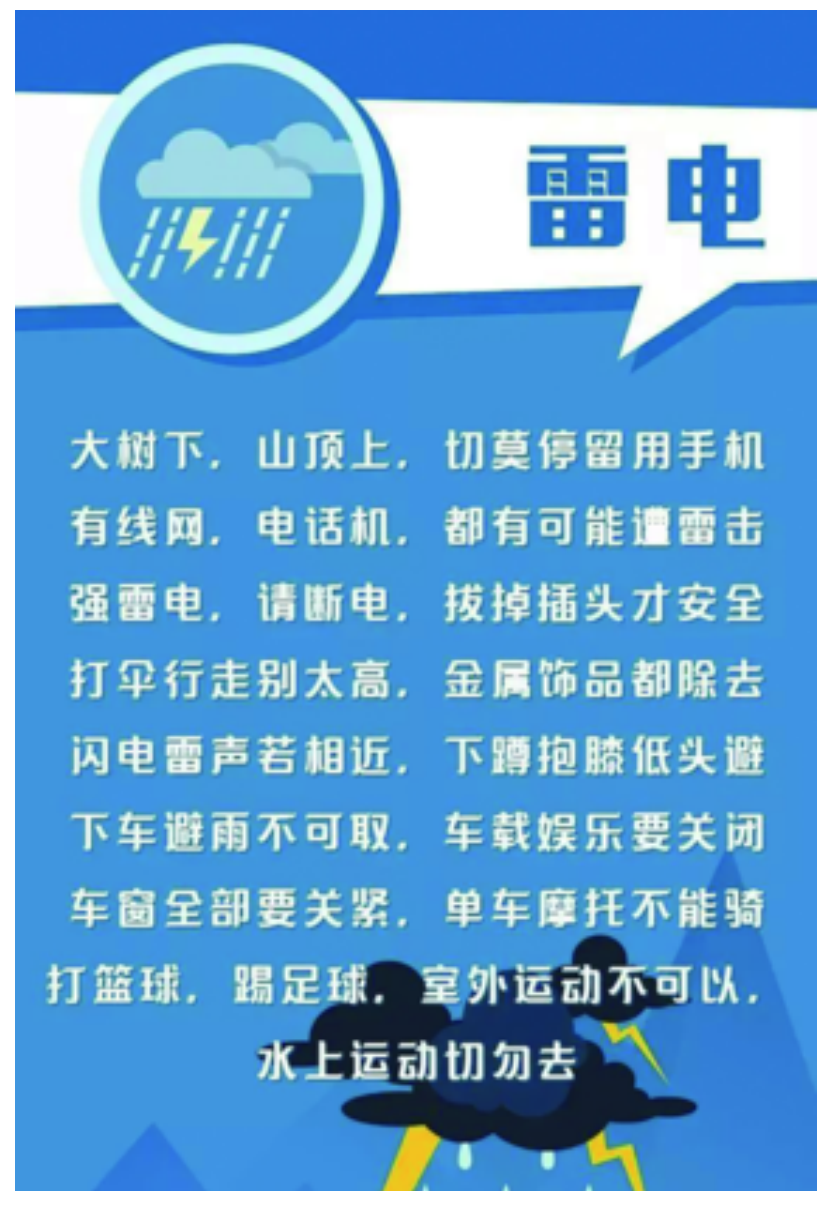
火灾 防灾篇

用明火,用电器,谨慎操作不离开
灭火器,消火栓,使用方法别忘记
懂火理,明火情,消防通道莫堵塞
火警电话记心上,周围环境要熟悉



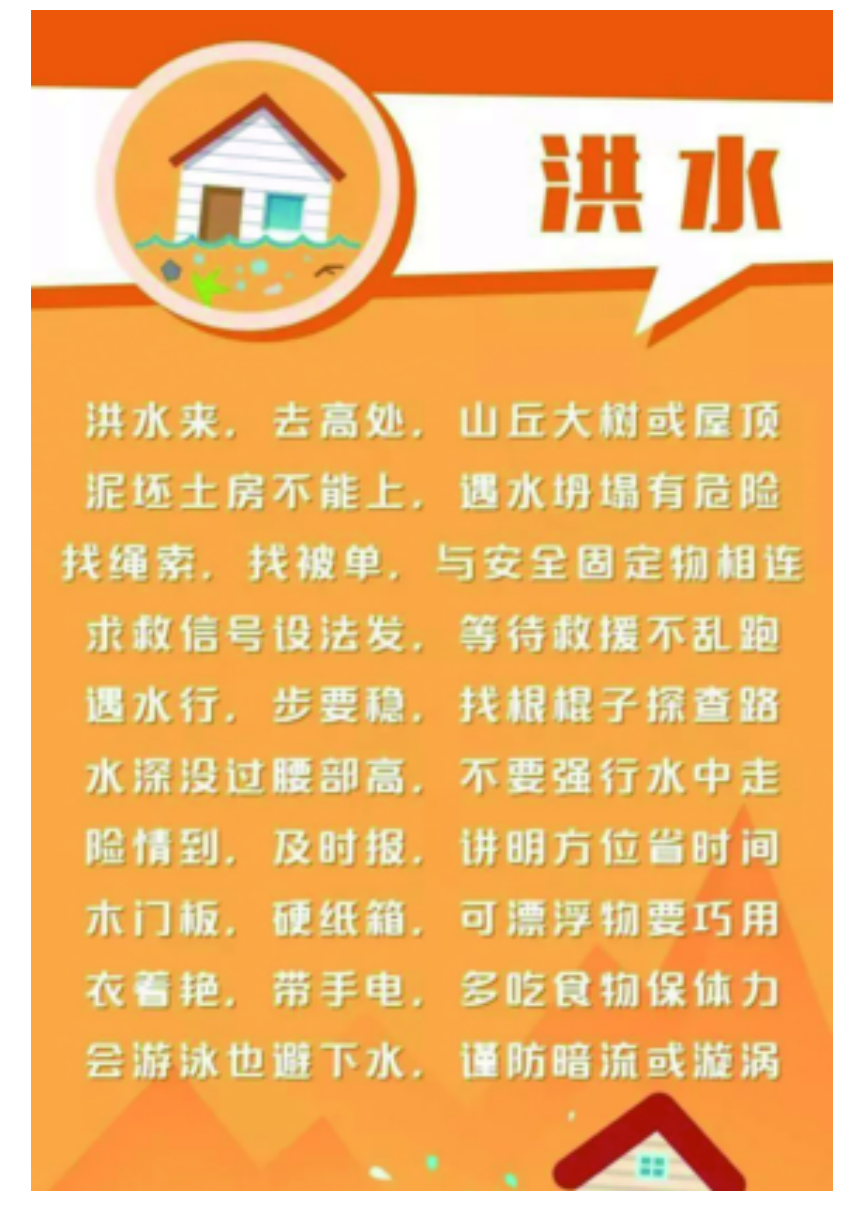
火灾 减灾篇

知火情,速报警,千万不要坐电梯
湿毛巾,捂口鼻,匍匐弯腰防窒息
泼湿被褥堵门窗,隔离降温寻生机
莫慌张,莫跳楼,顺着消防通道跑
消防气垫有限度,高于六层不要跳
不贪财,不留恋,生命安全最重要
超高建筑避难层,就近抵达保安全



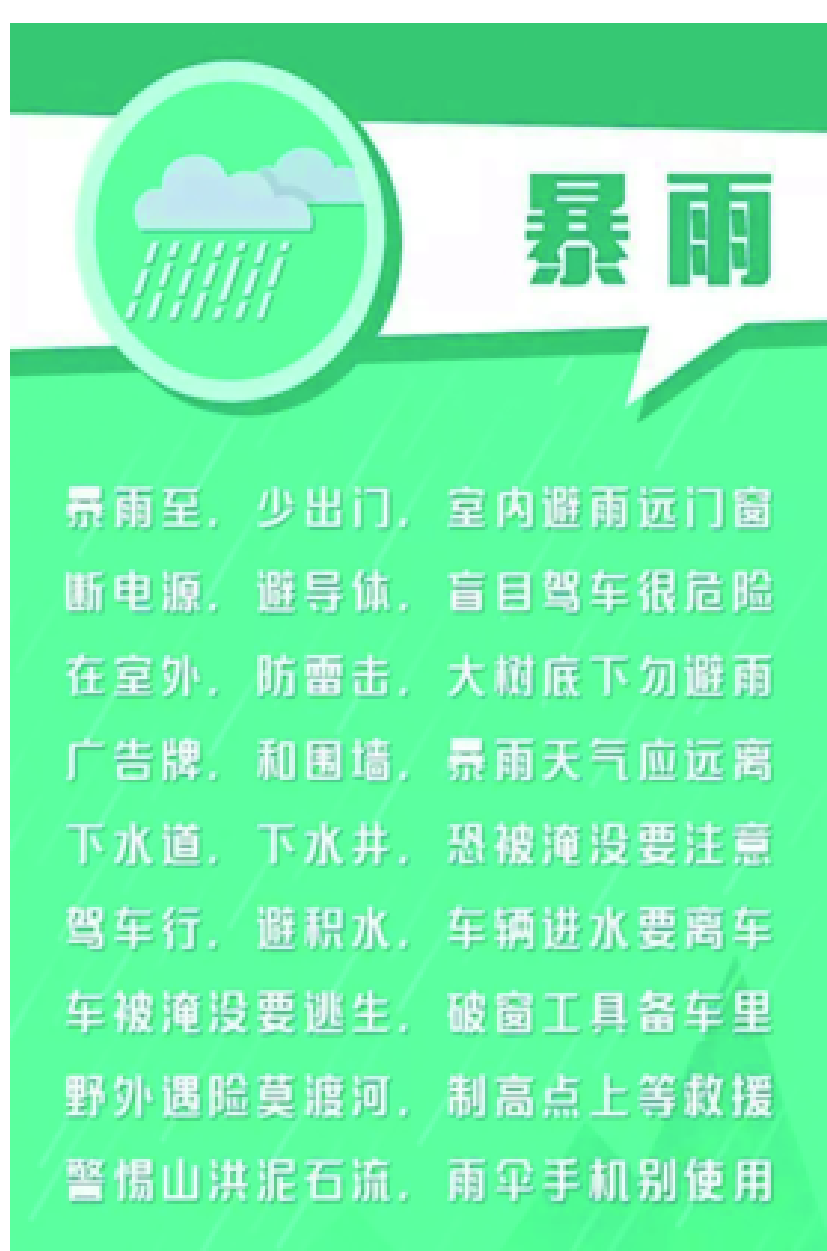
雷电 减灾篇

大树下,山顶上,切莫停留用手机
有线网,电话机,都有可能遭雷击
强雷电,请断电,拔掉插头才安全
打伞行走别太高,金属饰品都除去
闪电雷声若相近,下蹲抱膝低头避
下车避雨不可取,车载娱乐要关闭
车窗全部要关紧,单车摩托不能骑
打篮球,踢足球,室外运动不可以,
水上运动切勿去



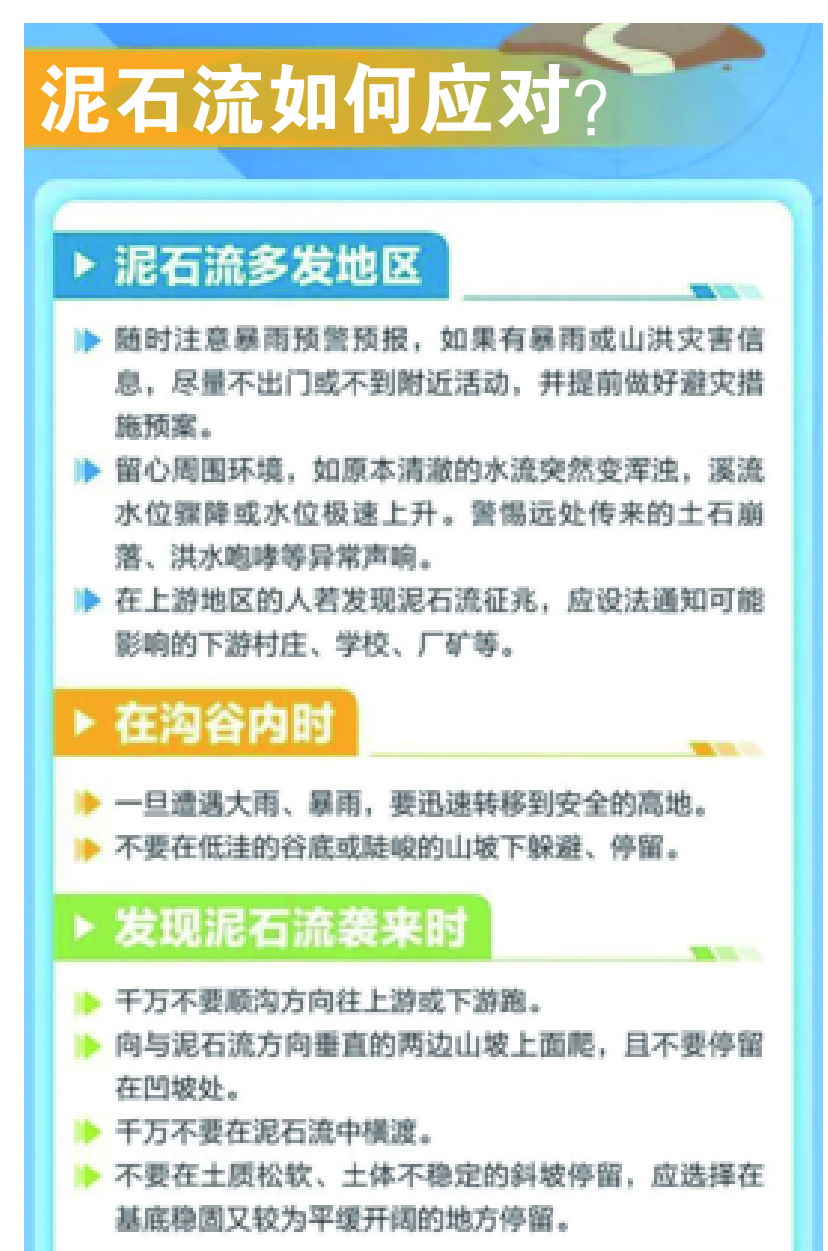
洪水 减灾篇

洪水来,去高处,山丘大树或屋顶
泥坯土房不能上,遇水坍塌有危险
找绳索,找被单,与安全固定物相连
求救信号设法发,等待救援不乱跑
遇水行,步要稳,找根棍子探查路
水深没过腰部高,不要强行水中走
险情到,及时报,讲明方位省时间
水门板,硬纸箱,可漂浮物要巧用
衣着艳,带手电,多吃食物保体力
会游泳也避下水,谨防暗流或漩涡



暴雨 减灾篇

暴雨至,少出门,室内避雨远门窗
断电源,避导体,盲目驾车很危险
在室外,防雷击,大树底下勿避雨
广告牌,和围墙,暴雨天气应远离
下水道,下水井,恐被淹没要注意
驾车行,避积水,车辆进水要离车
车被淹没要逃生,破窗工具备车里
野外遇险莫渡河,制高点上等救援
警惕山洪泥石流,雨伞手机别使用



泥石流如何应对?

▶ 泥石流多发地区

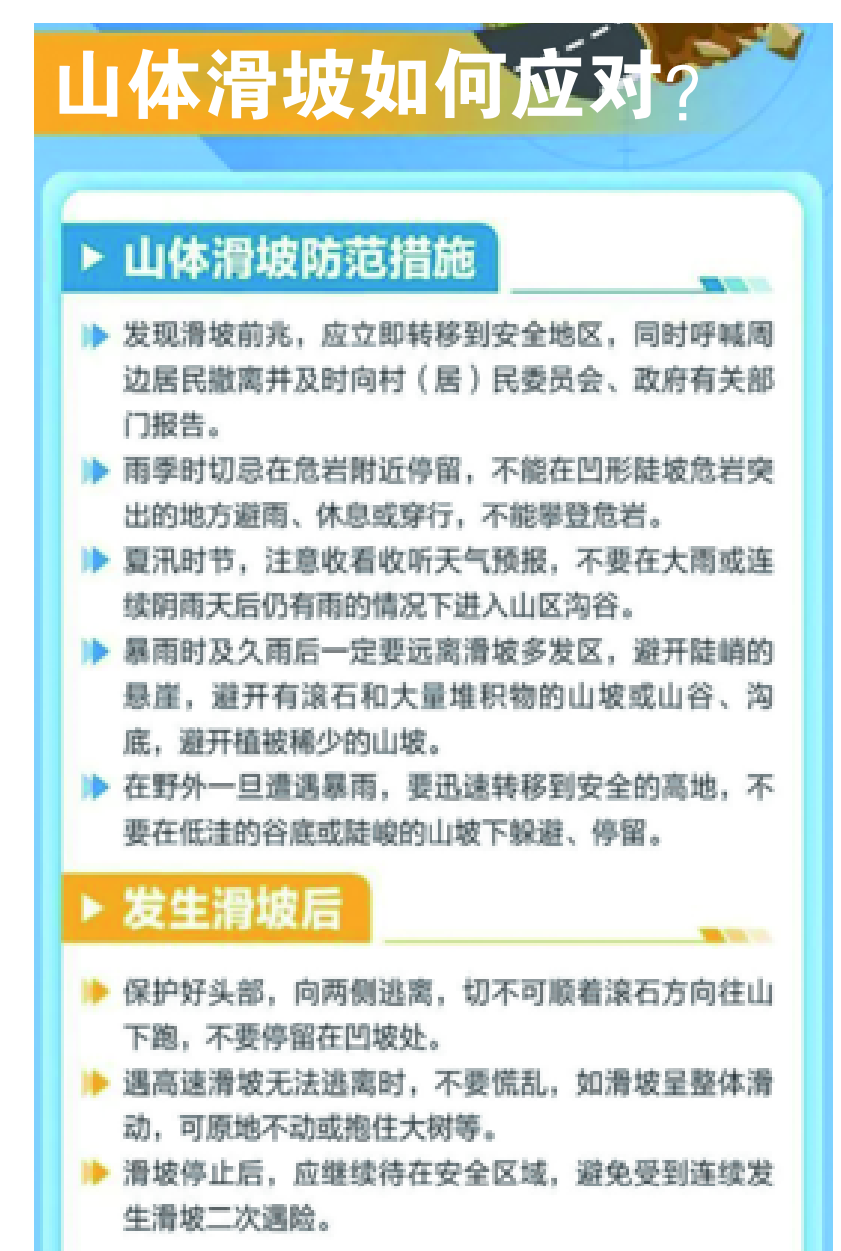
- ▶ 随时注意暴雨预警预报,如果有暴雨或山洪灾害信息,尽量不出门或不到附近活动,并提前做好避灾措施预案。
- ▶ 留心周围环境,如原本清澈的水流突然变浑浊,溪流水位骤降或水位极速上升。警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声响。
- ▶ 在上游地区的人若发现泥石流征兆,应设法通知可能影响的下游村庄、学校、厂矿等。

▶ 在沟谷内时

- ▶ 一旦遭遇大雨、暴雨,要迅速转移到安全的高地。
- ▶ 不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

▶ 发现泥石流袭来时

- ▶ 千万不要顺沟方向往上游或下游跑。
- ▶ 向与泥石流方向垂直的两边山坡上面爬,且不要停留在凹坡处。
- ▶ 千万不要在泥石流中横渡。
- ▶ 不要在土质松软、土体不稳定的斜坡停留,应选择在地基稳固又较为平缓开阔的地方停留。



山体滑坡如何应对?

▶ 山体滑坡防范措施

- ▶ 发现滑坡前兆,应立即转移到安全地区,同时呼喊周边居民撤离并及时向村(居)民委员会、政府有关部门报告。
- ▶ 雨季时切忌在危岩附近停留,不能在凹形陡坡危岩突出的地方避雨、休息或穿行,不能攀登危岩。
- ▶ 夏汛时节,注意收看收听天气预报,不要在大雨或连续阴雨天仍有雨的情况下进入山区沟谷。
- ▶ 暴雨时及久雨后一定要远离滑坡多发区,避开陡峭的悬崖,避开有滚石和大量堆积物的山坡或山谷、沟底,避开植被稀少的山坡。
- ▶ 在野外一旦遭遇暴雨,要迅速转移到安全的高地,不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

▶ 发生滑坡后

- ▶ 保护好头部,向两侧逃离,切不可顺着滚石方向往山下跑,不要停留在凹坡处。
- ▶ 遇高速滑坡无法逃离时,不要慌乱,如滑坡呈整体滑动,可原地不动或抱住大树等。
- ▶ 滑坡停止后,应继续待在安全区域,避免受到连续发生滑坡二次遇险。